



**ARA**tirol  
Antirassismus-Arbeit Tirol

**Sensibilisierung Gleichberechtigung  
Gewaltprävention**

**Pädagogisches Angebot für Schülerinnen und Schüler zwischen 11  
und 18 Jahren**

# Fit für die Vielfalt

## Diversitätssensible und rassismuskritische Übungen im Klassenzimmer

**Zielgruppe:** Schüler\*innen ab 11 Jahren  
(Mittelschule/Gymnasium/berufsbildende höhere Schulen)  
**Lernziel:** Wahrnehmung unterschiedlicher Lebenspraktiken und Herkunftskontexte. Sensibilisierung für Alltagsrassismen (auch) im Schulkontext. Was heißt Gleichberechtigung?  
**Zeitlicher Umfang:** Workshop (2 mal 2 UE)  
**Methoden:** Interaktive Übungen, Reflexionseinheiten, theaterpädagogische Übungen

**Leitung:** Dr. Miriam Hill, Koordination ARAtirol,  
Mag.a Michaela Nindl ZeMiT



## Für sich selbst und andere einstehen

### Ein Programm der EWTO

Die Europäische WingTsun Organisation (kurz: EWTO) hat in Zusammenarbeit mit Psycholog:innen, Polizist:innen und Pädagog:innen spezielle Kurse zur Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche entwickelt. Konkret werden Mobbing, Anpöbeln, verbale und körperliche Gewalt und unterschiedliche Diskriminierungsformen (Rassismus, Sexismus) thematisiert.

**Lernziel:** Jemand greift mich an: Wie kann ich verbal reagieren? Wie kann ich die Situation beruhigen? Wie kann ich mich wehren?

**Zeitlicher Umfang:** 2 mal 2 UE

**Methoden:** Kommunikative Übungen, Körperliche Übungen, Rollenspiel